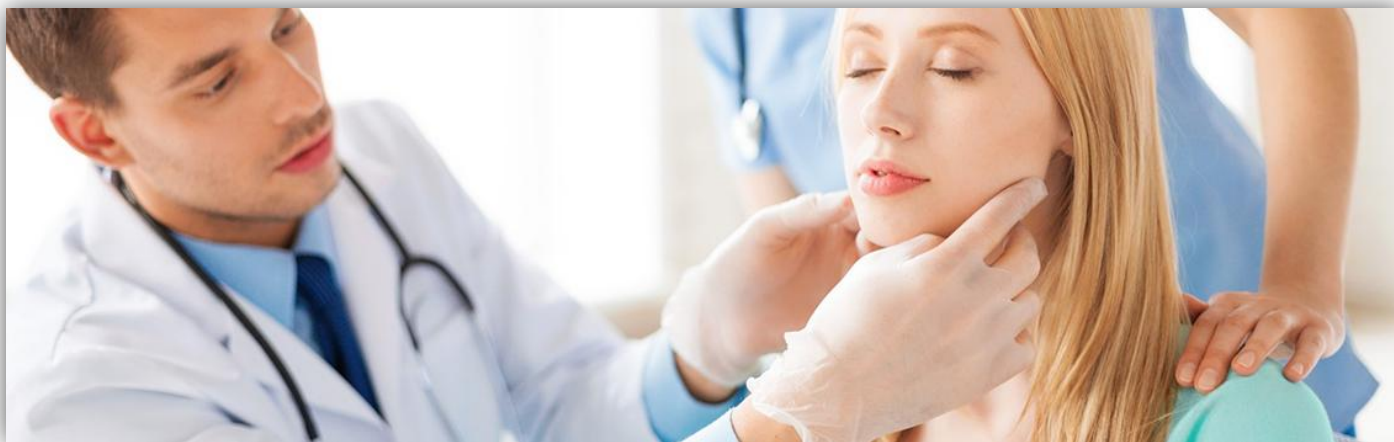


Эндокринолог



– врач узкого профиля, который специализируется на диагностике, лечении и профилактике заболеваний эндокринной системы.

Эндокринолог изучает работу:

- щитовидной и паращитовидной желез,
- гипофиза,
- надпочечников,
- поджелудочной железы,
- шишковидного тела,
- яичников.

Нарушение работы этих органов приводит к развитию различных заболеваний.

Самые распространенные из них: сахарный диабет и ожирение.

Помимо этих патологий эндокринолог занимается лечением:

- гипо- и гипертиреоза;
- нарушения метаболизма кальция;
- гиперпролактинемии;
- болезни Иценко-Кушинга;
- диффузного, узлового, эндемического зоба и других патологиях эндокринной системы.

Опасность эндокринологических заболеваний в том, что зачастую они не имеют характерных симптомов и специалист после проведения диагностики может поставить

диагноз. Однако заподозрить наличие патологии эндокринной системы можно по следующим симптомам:

- резкое снижение или набор веса без видимых причин;
- раздражительность, резкие смены настроения;
- отечность;
- сухость кожи, ломкость ногтей, выпадение волос, сухость во рту и жажда;
- постоянная бессонница или сонливость.
- общая беспричинная слабость.

При появлении этих симптомов необходимо обратиться к эндокринологу.

Патологии эндокринной системы требуют лечения и постоянного наблюдения специалиста. В группу риска входят те пациенты, чьи родственники болеют сахарным диабетом, столкнулись с инсультом или инфарктом в раннем возрасте. Кроме того, необходимо проходить обследования у эндокринолога беременным женщинам и людям старше 40 лет, особенно при наличии лишнего веса. Также консультация эндокринолога необходима при планировании беременности.

На первичном приеме эндокринолог измерит давление, рост и вес пациента и прослушает сердечные тоны, проведет пальпацию щитовидной железы и лимфоузлов. Доктор даст индивидуальные рекомендации для нормализации питания и изменения образа жизни, при необходимости подберет лечебную диету и разработает план тренировок, включающих физические нагрузки.



Для постановки точного диагноза эндокринолог может назначить следующие исследования:

- общий анализ крови и мочи;
- анализ крови на сахар;
- анализ крови и мочи на уровень гормонов и глюкозы;
- УЗИ органов эндокринной системы, МРТ и КТ;

-пункция щитовидной железы.

Для лечения заболеваний эндокринной системы врачи используют комплексный подход. Эндокринолог может предложить следующие варианты терапевтического лечения:

-прием глюкозоснижающих препаратов и инсулина;

-заместительная гормонотерапия;

-прием тиреоидных средств.

При необходимости специалист назначит оперативное лечение. Чаще всего к нему прибегают при наличии гормонпродуцирующих опухолей, некоторых патологиях щитовидной железы, аденоме гипофиза и других заболеваниях.

Каждый клинический случай нуждается в особом подходе, поэтому специалисты медицинского центра «Агидель» разрабатывают индивидуальную схему лечения для каждого пациента, учитывая возраст и самочувствие, результаты осмотра и исследований.

