

## Травматолог – ортопед



— это врач, занимающийся диагностикой и лечением заболеваний и травм опорно-двигательного аппарата.

К травматологу-ортопеду необходимо незамедлительно обращаться при получении различных видов травм:

- переломы костей: таза, бедра, голени, лодыжек, стопы, ключицы, плеча, предплечья, кисти;
- вывихи любой локализации: плеча, ключицы, надколенника;
- травмы суставов и повреждения мягко-тканых структур: привычный вывих плеча, разрыв связок и сухожилий, повреждение менисков и т.д.



К компетенции врача травматолога-ортопеда относятся различные травматические повреждения, а также врожденные и приобретенные заболевания и деформации костей, суставов, мышц, связок и сухожилий, острые и хронические заболевания, патологии опорно-двигательного аппарата:

- Деформации костно-суставного аппарата позвоночника и нижних конечностей: остеохондроз позвоночника, сколиоз, спондилолистез, вальгусная и варусная деформации нижних конечностей, плоскостопие, пяточная шпора и другие;
- Заболевания суставов: артриты и артрозы (ревматоидные, посттравматические, диспластические и тп);
- Заболевания сухожилий: эпикондилиты, стилоидиты и др;
- Воспалительные заболевания мягко-тканых структур: бурситы и др;
- Асептические некрозы: головки бедренной кости, мыщелков бедра и др;

- Доброкачественные опухоли и опухолеподобные заболевания: гигантоклеточные опухоли, остеод-остеомы, хондромы, фибромы, костно-хрящевые экзостозы, фиброзная дисплазия, костные кисты различного генеза и прочее;
- Последствия и осложнения травм: замедленное срастание переломов, деформации конечностей, ложные суставы, контрактуры. На приеме врач травматолог-ортопед расспросит о симптомах и жалобах, проведет осмотр, назначит дополнительные обследования для уточнения диагноза. При диагностике заболеваний опорно-двигательного аппарата основными видами обследований являются:



- рентгенография,
- КТ,
- МРТ,
- ультразвуковые методы диагностики,
- диагностическая артроскопия,
- лабораторная диагностика - дополнительную информацию дают лабораторные методы диагностики: клинический и биохимический анализы крови и другие исследования.

При консервативном лечении заболеваний опорно-двигательного аппарата назначается:

- Медикаментозная терапия, в том числе внутрисуставное введение фармакопрепаратов;
- Физиотерапевтические методы лечения: лазеротерапия, грязелечение, ультразвук и другие;
- Массаж,
- Ортезирование.

В случае оперативного лечения, возможно:

- эндопротезирование суставов;
- артроскопическое лечение повреждений суставов;

- коррегирующие операции при патологиях стоп; • остеосинтез переломов костей; • краевая резекция костей;
- хирургическое лечение повреждений мышц и сухожилий;
- лечение последствий травм;
- лечение травм позвоночника.

Заболевания опорно-двигательного аппарата часто сопровождаются сильным болевым синдромом, существенно ухудшая качество жизни человека.

Выяснить причину болей и предотвратить развитие заболевания поможет своевременная запись на прием к травматологу-ортопеду в медицинском центре «Агидель»

