

## Терапевт



Терапевт – врач, который изучает причинно-следственные связи механизмов патологий внутренних органов и систем, занимается лечением, диагностикой и профилактикой вирусных заболеваний (ОРВИ, гриппа и других).

От профессионализма терапевта зависит точность постановки диагноза и правильность назначенного лечения. К терапевту обращаются при:

- изменениях работы сердечно-сосудистой системы;
- болезнях, связанных с дыханием (бронхит, пневмония, трахеит);
- заболеваниях крови;
- различных хронических патологиях и их обострениях.

Кроме того, консультация терапевта необходима при появлении следующих симптомов:

- общая слабость;
- быстрая утомляемость;
- повышение температуры, насморк, боль в горле, кашель;
- шум или боль в ушах;
- скачки артериального давления;
- сухость, покраснение глаз;

- кровотечения из носа;
- боли в животе, диарея, тошнота;
- головные боли и другие.

Терапевт не только лечит заболевания, которые касаются его специализации, но и при необходимости направляет пациента к узкому специалисту, который сможет поставить точный диагноз и назначить верное лечение. Специфика работы терапевта заключается в том, что он занимается диагностикой и лечением практически всех заболеваний внутренних органов, которые нуждаются в терапевтическом лечении.

Чаще всего к терапевту обращаются со следующими заболеваниями: -головные боли;

- простудные заболевания, ОРВИ, ангина;
- патологии дыхательной системы;
- заболевания сердечно-сосудистой системы (стенокардия, аномалии сердечного ритма, ишемия);
- синдром хронической усталости;
- заболевания суставов (артрит, артроз, остеохондроз);
- патологии мочеполовой системы (цистит, проблемы с мочеиспусканием);
- дисфункция кроветворной системы (анемия, лейкоз, диатез);
- нарушение обмена веществ, диабет, ожирение, зоб;
- заболевания желудочно-кишечного тракта, тошнота, изжога, отравления.



На первичном приеме терапевт выслушает жалобы пациента, проведет осмотр и при необходимости направит на прохождение дополнительных исследований:

- общий анализ крови, мочи, кала;
- ЭКГ (электрокардиограмма), ЭЭГ (электроэнцефалограмма);
- УЗИ, КТ, МРТ;
- эндоскопические исследования;
- измерение артериального давления;
- рентген.

По результатам диагностики терапевт определит точный диагноз, разработает индивидуальную программу лечения, назначит комплекс необходимых процедур и направит пациента на консультацию к узкому специалисту, если это потребуется. Кроме того, терапевт даст рекомендации по коррекции питания и физических нагрузок.

Для лечения терапевт может назначить медикаментозную терапию, физиотерапевтическое лечение, лазеротерапию, лечебный массаж или физкультуру, рефлексотерапию.

Прием терапевта необходим при прохождении плановой диспансеризации или вакцинации, планировании беременности, записи в спортивные секции и оздоровительные клубы.

Терапевты также оформляют санаторно-курортные карты, больничные листы, медицинские книжки, справки при поступлении в учебные заведения и приеме на работу.

