

Кардиолог



— это врач, который занимается диагностикой, лечением и профилактикой заболеваний сердца и коронарных сосудов, а также реабилитацией пациентов, которые перенесли операцию на сердце.

Сердечно-сосудистые заболевания занимают первое место по распространенности у взрослых. Еще несколько десятков лет назад к кардиологу в большинстве случаев

обращались пожилые люди, сейчас пациентами всё чаще становится молодежь. Это связано с постоянным стрессом, плохой экологией, курением и злоупотреблением алкоголем.

Своевременный визит к кардиологу позволит избежать серьезных проблем со здоровьем и предупредить развитие следующих заболеваний:

- артериальная гипертония;
- ишемическая болезнь сердца;
- воспалительные заболевания сердца;
- кардиомиопатия;
- врожденные и приобретенные пороки сердца;
- хроническая сердечная недостаточность.

Рекомендуется посетить специалиста при первых признаках патологии. Даже если неприятные ощущения быстро исчезли и долгое время не появляются, заболевание может перейти в хроническую форму.

Сигналами для консультации со специалистом могут быть:

- боли в сердце или в грудной клетке;
- частые головные боли; -обмороки и головокружение;
- частое сердцебиение;

- перебои в работе сердца;
- одышка при физической нагрузке или в состоянии покоя;
- отеки ног;
- слабость и утомляемость.

Регулярные осмотры кардиолога рекомендуются всем людям старше 50 лет, особенно при наличии гипертонии, лишнего веса, патологиях внутренних органов.

На первичном приеме кардиолог выслушает жалобы, измерит артериальное давление и проведет осмотр.

Для постановки окончательного диагноза доктор может назначить дополнительные исследования:



- электрокардиография (ЭКГ);
- УЗИ сердца;
- дуплексное исследование сосудов;
- общий и биохимический анализ крови.

Схема лечения подбирается индивидуально и зависит от возраста пациента, тяжести заболевания и наличия различных факторов риска, например: курение, употребление алкоголя, наличие лишнего веса, малоподвижный образ жизни.

Современные методы диагностики и своевременно начатое лечение позволят избежать страшных последствий заболеваний сердечно-сосудистой системы — инфаркта миокарда, инсульта, тромбоэмболии.

Не пренебрегайте визитом к кардиологу! Не все заболевания можно вылечить полностью, но контроль грамотного специалиста поможет сделать вашу жизнь полноценной!