

## Гинеколог

- врач, который занимается диагностикой, лечением и профилактикой заболеваний женской половой системы. Основная задача гинеколога – сохранить и восстановить нормальное функционирование женской репродуктивной системы.

Каждой девушке и женщине, достигшей 16-летнего возраста (в некоторых случаях раньше) необходимо посещать гинеколога для профилактических осмотров раз в 6 месяцев.

Внеплановая консультация гинеколога необходима при появлении следующих симптомов:

- изменения в менструальном цикле (длительность, болезненность и т.д.);
- боли, зуд или жжение, выделения в половых органах;
- проблемы с зачатием при регулярной половой жизни;
- боли внизу живота.

Чаще всего гинеколог сталкивается со следующими патологиями женской репродуктивной системы:

- инфекционные заболевания
  - кандидоз, хламидиоз и другие;
- эрозия шейки матки;
- воспаления матки, яичников, труб;
- полипы, кисты;
- бесплодие, невынашивание беременности;
- отклонения от нормы полового созревания.

Специалисты рекомендуют посещать гинеколога на 5-7 день от первого дня последней менструации. За 2-3 дня до визита к врачу откажитесь от использования средств для интимной гигиены, не проводите спринцевания и воздержитесь от сексуальных контактов.

Консультация гинеколога обязательно включает в себя осмотр на гинекологическом кресле. Это позволит врачу выявить воспалительные процессы, эрозию, патологии яичников. Также

на приеме стандартно берется мазок на цитологию и микрофлору. При обнаружении отклонений от нормы могут назначаться дополнительные исследования:

- УЗИ молочных желез и органов таза;
- анализы крови, микрофлоры влагалища и шейки матки,
- кольпоскопия или гистероскопия;
- тест на проходимость маточных труб;
- гормональное и генетическое исследования;
- иммунологическое исследование;
- скрининг шейки матки.

На повторном приеме по результатам исследования врач подберет подходящую схему лечения. Гинеколог может выписать прием медикаментов: гормональных, обезболивающих, противовоспалительных и других препаратов. При необходимости доктор порекомендует применение физиотерапии. Если терапевтическое лечение не приносит положительных результатов, используется операционный метод.

Любую патологию женской репродуктивной системы необходимо лечить под руководством опытного специалиста. Обратитесь к гинекологу, чтобы незначительное воспаление не стало причиной хронического заболевания.